

## *Las 5 causas más comunes de porque la gente no se arregla*

En algún momento de nuestras vidas nos hemos preocupado por la imagen, sea por interés propio o porque alguien nos haya dicho algo acerca de ella.

### **La mayoría de las personas desean un cambio de imagen porque:**

- Quieren verse mejor
- Considerar que al tener una buena imagen le ayudará en el trabajo – profesión – dinero
- En varias ocasiones las personas se preocupan por la imagen, para atraer el amor

Los seres humanos sienten que se deben preocupar por la imagen porque se sentirán con una actitud más profesional lo que aumentara las posibilidades de tener más éxito, sea este relacionado con ventas o con ascensos.

Existen quienes piensan, que teniendo una mejor imagen, podrán atraer al ser querido, entonces su razón es completamente relacionada con el amor y en la medida que se sientan bien con su imagen más seguros se sentirán al buscar una pareja.

**Pero porque aunque muchas personas saben que la imagen es importante, no hacen nada para mejorarla?**

## *Las 5 causas de porque las personas no se arreglan y se preocupan por su imagen*

### **1. Crear que así como se ven están bien;**

En la etapa de la niñez, quienes elegían lo que debíamos usar para vestirnos, eran nuestros padres, después cuando fuimos adolescentes tuvimos la posibilidad de elegir dentro de un rango y empezamos a buscar una identidad

en la ropa, posteriormente en la etapa adulta, reflejamos lo que somos en nuestra forma de vestir. Pero quisiera saber cuántas personas durante este trayecto son conscientes **¡si de verdad la forma en que se visten refleja lo que en realidad son!**

Es natural que los seres humanos se acostumbren a verse de una manera y les es difícil saber cómo mejorar, por lo que prefieren “creer que están bien así”.

**Un ejemplo de esto es una persona al subir de peso, si no fuera porque la ropa queda más apretada no se darían cuenta que están subiendo de peso, o por ejemplo el verse más viejos, es necesario que alguien haga un comentario al respecto para pensar en ello de lo contrario no se pensaría sobre el tema.**

## **2. Las personas a su alrededor siempre le dicen que está bien**

Este es otro elemento importante, porque usualmente dan una opinión con sesgo, toda vez que existen sentimientos y para no herir a los seres queridos, la mejor forma, es seguirle la corriente a quien está en frente, impidiendo que la persona pueda identificar sus fallas y mejorar. Hay algunos que se atreven a decir un poco lo que piensan ocasionando que la persona baje su autoestima o incluso tenga fijaciones.

Nosotros mismos hacemos parte del juego, al no ser honestos con las personas que queremos y tenemos a nuestro alrededor por ejemplo, cuando alguien le pregunta cómo se ve?, **casi siempre evitamos decir la verdad, logrando que nuestro ser querido se sienta feliz, de igual manera pasa con Usted, al preguntar cómo se ve, la respuesta será sesgada para evitar hacerlo sentir mal y causar un problema en su autoestima.**

## **3. Considerar que la moda, funciona para todos**

Cuando los diseñadores de modas, empiezan a incentivar una moda, se valen de modelos para mostrarlas, para que se las personas las vean hermosas, tienen en cuenta factores como color de la piel, la forma de

cuerpo, las texturas, el estilo de las prendas, la combinación logrando que haya armonía. Aspectos que el general las personas no tienen en cuenta y consideran que siguiendo a los demás se verán bien. Es claro que en ocasiones funciona, pero el consejo es mirar dentro de lo que está de moda, que cosas les favorecen. Sí hay cosas de la moda que le favorece pero debemos aprender a identificar cuáles.

*El error más grande relacionado con la moda, es quedar en ridículo ante los demás pensando que esta a la moda deseando causar una buena impresión, haciendo todo lo contrario logrando que muchas personas en su entorno se burlen de usted, aunque nunca se lo hagan saber.*

#### **4. Vestirse por necesidad más no por gusto... Una razón más de porque no pensar en la imagen**

En ocasiones encontramos personas que piensas que sentirse bien con su imagen **no agregue algo a sus vidas**. Es muy usual encontrar personas que piensas de esta forma, cuando son **adulto mayor**, pierden el interés en agradar a los demás incluso a ellos mismos, es posible que las personas a su alrededor, le envíen mensajes para mejorar su imagen regalándoles ropa o accesorios, invitándolos a la peluquería, pero ellos finalmente lo que hacen es acumular cosas, sin hacer ningún cambio físicamente.

*También encontramos al esposo, que siente seguro que su esposa nunca lo va a dejar o viceversa, entonces piensan que tener una imagen agradable es cosa de segundo plano, que hay cosas más importantes, olvidando que fue esta una de las razones que le llamo la atención de su esposo antes de casarse.*

#### **5. El entorno en el que se desarrollan: aquí encontramos varios tipos de personas**

- Es usual encontrar personas, que no tienen motivaciones para verse bien, toda vez que utilizan **uniformes en el trabajo**, entonces consideran que

las personas a su alrededor no apreciarían si se arreglan o no. Siendo una razón más para desmotivarse.

La consecuencia de esto, es que al no tener que usar uniformes, no saben cómo sacarle provecho a su imagen, terminan haciendo malas combinaciones, utilizando prendas o muy sueltas o muy apretadas, cometiendo muchos errores porque no piensan en ello, normalmente. Un ejemplo de esto son las personas que trabajan en el cuerpo militar, policías, ejercito.

- Otro tipo de personas son aquellas que **trabajan desde casa**, entonces no tienen contacto con clientes presenciales, haciendo que disminuya la motivación para vestirse bien.

***Un extremo de este caso, son aquellas personas que al no tener contacto, se descuidan por completo, aumentando en sobrepeso, trabajando en pijama, reduciendo su vida social, abandonando por completo su aspecto físico, generando grandes problemas de autoestima.***

- No sin antes olvidar una de las más comunes, la que le suele suceder a muchas mujeres cuando tienen hijos. El estar pendiente que todo funcione con los hijos y el hogar, limita el disponer de tiempo libre para pensar en la imagen, convirtiéndolas en el último lugar de las prioridades, reflejado una imagen de cansancio.

Causando grandes tristeza en el matrimonio, en la autoestima, presentando dos posibilidades, **que la pareja pierda la motivación y se fije en un tercero o la otra consecuencia es que se limiten los momentos de esparcimiento juntos, e impulsando a la pareja a buscar otros entretenimientos. Recuerden los hombres son muy visuales.**

La mayoría de las personas cuando se preocupan por su imagen lo hacen para agrandar a los demás puede ser a la pareja, a los compañeros de trabajo,

a los clientes, a los amigos, a la familia entre otras. Pero qué pasa cuando no hay elemento que motiven el mejorar la imagen, cuando ninguno de estos aspectos están?, es posible que se caiga en una etapa donde la imagen no importa y esto suele suceder, porque se cae en el error de hacer cambios para agradar a los demás no para agradarse a sí mismos.

## *Ahora bien pensemos en los cambios positivos al mejorar su imagen*

**Si lo que quiere es verse mejor, tener una buena imagen porque le ayudará en el trabajo – profesión y por consiguiente tener más dinero, o al tener una mejor imagen le ayudará a tener el amor que tanto desea.**

**Entonces**

*Permita que un experto le enseñe* como mejorar aspectos de su apariencia física y no siga pensando que lo que ve en el espejo esta súper bien. Permitan que otros le digan lo que usted no puede ver.

Las personas a su alrededor siempre le dirán que está bien, *no deje su futuro y el éxito que tanto desea en manos de personas que para evitar hacerle daño,* no le dirán las cosas como realmente son, tome la decisión y actúe en función de mejorar y lograr esas metas que tiene en mente.

*Es cierto que el conocimiento es lo que importa, pero ayudarse proyectando lo imagen que desea,* hará el alcance de esas metas sea más rápido, de lo contrario el camino a prender sea por ensayo y error lo que hará que el logro de ese objetivo este un poco más lejos.

*No se deje convencer por los demás*, cuando le dicen que use cosas de moda, primero aprenda a conocer su cuerpo, las prendas que le favorecen, que aspectos de su cuerpo puedes resaltar y cuáles no y posteriormente busque en la moda, los elementos que le favorecen. Mantenerse actualizado refleja un buen concepto acerca de usted, pero recuerde es importante llamar la atención en cosas positivas no en cosas negativas.

*Vestirse por necesidad no por gusto*, recuerde que el primero en la lista es usted, el no disfrutar de proyectar una buena imagen, refleja falta de motivación, nuestra apariencia física simplemente es el reflejo de lo que pasa en nuestro interior.

El entorno es simplemente circunstancial, es un instante en su vida, *al usar uniformes es una necesidad por las funciones propias de su trabajo, no es una función propia de su vida*. Usted es la misma persona con uniforme o sin él, entonces permita que las personas a su alrededor puedan sentir quien es usted en realidad, no descuidarse porque tiene que utilizar un uniforme.

Trabajar desde la casa, o trabajar con niños, desarrollar funciones con animales, entre muchas otras, hacen que el ser humano encuentre en su trabajo excusas para no arreglarse, generando en su interior la pérdida de motivación. No importa cuál sea su trabajo, siéntase bien consigo mismo, siéntase bello, para que pueda transmitir ser bello, siéntase feliz, para que transmita felicidad. Es usted quien decide cómo se quiere ver, que quiere proyectar y eso no se logra solamente cuando interactúa con personas fuera de su trabajo o en momentos especiales, la imagen se construye todo el tiempo.

*Para las madres o padres amas de casa, o para aquellos que además de estar pendientes de su hogar, también tienen que trabajar y no*

tienen tiempo para pensar en la imagen, les digo, siempre hay tiempo para todo.

*Usted puede lograr mucho con poco tiempo, es cuestión de saber cómo verse bien, lo que hará que sea más rápido al elegir sus prendas y al arreglarse, tome la decisión ahora, dedique un tiempo para aprender y luego lo hará de forma natural y rápido, Con una ventaja adicional, se verá bien, y sentirá bien consigo mismo.*

**EL QUERER VERSE BIEN Y EL SENTIRSE BIEN  
DEPENDEN DE USTED**

*Conoce nuestros servicios Marketing Personal, lograrás  
más en menor tiempo.*

[www.masmarketingpersonal.com](http://www.masmarketingpersonal.com)